

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 21-02-2022 đến ngày 26-02-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	SỮA ELLAC GROW (MG) BÁNH MÌ NHÍM THỊT	CÁ DIÊU HỒNG KHO CÀ CANH RAU DỀN NẤU THỊT Tráng miệng: THANH LONG NƯỚC CHANH	HOÀNH THÁNH THỊT	
Thứ 3	SỮA ELLAC GROW (MG) SOUP CUA NẤM	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: THỊT SỐT PATÊ NƯỚC CHANH DÂY YAOURT	Xế: NUI TÔM BÔNG CẢI	
Thứ 4	SỮA ELLAC GROW (MG) HỦ TÍU TÔM THỊT SALAD	Canh: CẢI THÌA NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC CHIÊN SỐT THƠM Tráng miệng: BÁNH FLAN	MÌ THỊT CẢI NGỌT	
Thứ 5	SỮA ELLAC GROW (MG) MIẾN GÀ BẮP CẢI	Canh: KHOAI MÔN NẤU TÔM THỊT Mặn: THỊT SỐT DẦU HÀO Tráng miệng: ĐU ĐỦ NƯỚC TẮC	CANH BÚN RAU MUỐNG	
Thứ 6	SỮA ELLAC GROW (MG) BÁNH CANH TÔM THỊT CÀ RỐT	Canh: BẮP CẢI NẤU THỊT Mặn: CÁ THU KHO Tráng miệng: CHÈ ĐẬU XANH PHỔ TAI	BÁNH MÌ XÚC XÍCH 4 MẮT	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: